



Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *среда*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшеничная вязкая	200	239,4	250	299,2
	Бутерброд с сыром	45	149,0	50	165,5
	Чай с лимоном	200	40,0	200	40,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		505	568,8	560	645,1
Обед	Салат из капусты с морковью	60	56,4	100	94,0
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	144,0	250	180,0
	Жаркое по-домашнему	240	368,0	280	429,8
	Сок фруктовый	200	43,0	200	43,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		780	784,2	930	966,4
Итого за день:		1285	1353,0	1490	1611,5

Повар школьной столовой

Т.В. Ванькова